

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Actualiser ses compétences globales SST pour
 - Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise
 - Être acteur de la prévention dans son Établissement
- Prolonger ou renouveler sa carte SST

Texte de référence : <https://www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-securiste.html>

« Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours. À cette occasion, des évaluations certificatives sont de nouveau réalisées. »

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne souhaitant prolonger ou renouveler sa certification SST pour :
 - Faire partie des Sauveteurs Secouristes du Travail de son Établissement
 - Intégrer une formation pour laquelle une certification de secouriste est exigée.

PRÉREQUIS D'ENTREE EN FORMATION

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

⚠ Tout candidat ne pouvant pas présenter sa carte SST à renouveler ou bien l'attestation de fin de formation correspondante, devra suivre à nouveau la formation initiale.

DURÉE DE FORMATION

- 7 heures, réparties sur une journée

DELAI D'ENTREE EN FORMATION

1 jour avant le début de la session sous réserve de répondre aux prérequis et dans la limite des places restantes.

⚠ Pour demander une aide au financement de la formation, tenez compte des délais spécifiques d'instruction du dossier par l'organisme sollicité.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET SUIVI DES ACQUIS / CERTIFICATION FINALE

- Animation magistrale, active et (ou) démonstrative dispensé par des formateurs titulaires du certificat de formateur des acteurs SST
- Exercices pratiques
- Matériel pédagogique conforme aux exigences du Document de référence publié par l'INRS
- Épreuve certificative en fin de formation en utilisant la grille de certification de l'INRS (connaissances réglementaires + mise en situation d'accident du travail)

CONTENU**Formation 100 % en présentiel**

Seuls les stagiaires ayant suivi l'intégralité du programme de formation sont autorisés à présenter l'épreuve de certification

Programme conforme au Document de référence de l'INRS

- Le rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner une victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Le rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Les risques professionnels dans une situation de travail - La maîtrise des risques

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

- 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'entrée en formation et la mise en œuvre de modalités pédagogiques adaptées sont étudiées au cas par cas, en fonction du handicap du candidat, des contraintes réglementaires liées, ainsi que du niveau de difficulté engendré au regard de la formation et de sa finalité professionnelle.

Une référente handicap est à l'écoute des candidats concernés (Cf. Responsables et contacts)

RESPONSABLES ET CONTACT

Directeur du Centre de formation : Hugo Fontaine

Responsable pédagogique : Freddy Charbonnel

Service administratif : Elisabeth Porcu, Laurence Vaissière

Contact : 04 44 05 10 56 pagformation@pag.fr

Référente handicap : Charlotte Bougain

Contact : 04 73 98 28 29

PLANNING 2026

Vendredi 2 janvier	Lundi 8 juin	Lundi 12 octobre
Lundi 16 mars	Lundi 15 juin	Lundi 14 décembre
Lundi 23 mars	Mercredi 2 septembre	
Vendredi 27 mars	Lundi 14 septembre	
Lundi 30 mars	Mardi 29 septembre	

STATISTIQUES 2024

100% de certification

100% des stagiaires satisfaits, dont 89,88 % très satisfaits

100% des stagiaires recommanderaient PAG Formation

Nos stagiaires parlent de leur expérience avec PAG Formation

« *Complète – pédagogie - sérieux* »

« *Agréable – accueillant - intéressant* »

Tarif par stagiaire : 128 €

Cette formation n'est pas éligible à un financement par votre compte CPF

Tarif groupe sur devis